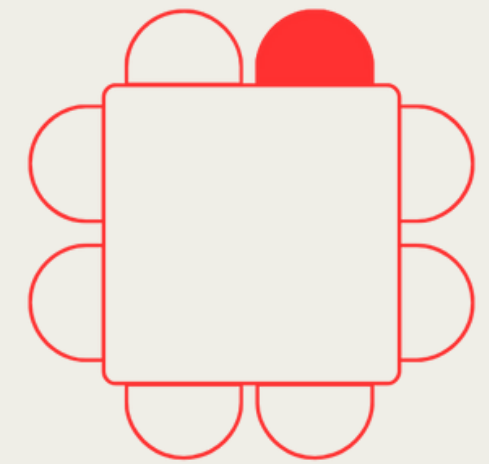


INFORMATION FÜR IHRE:N ARBEITGEBER:IN

Own Your Seat



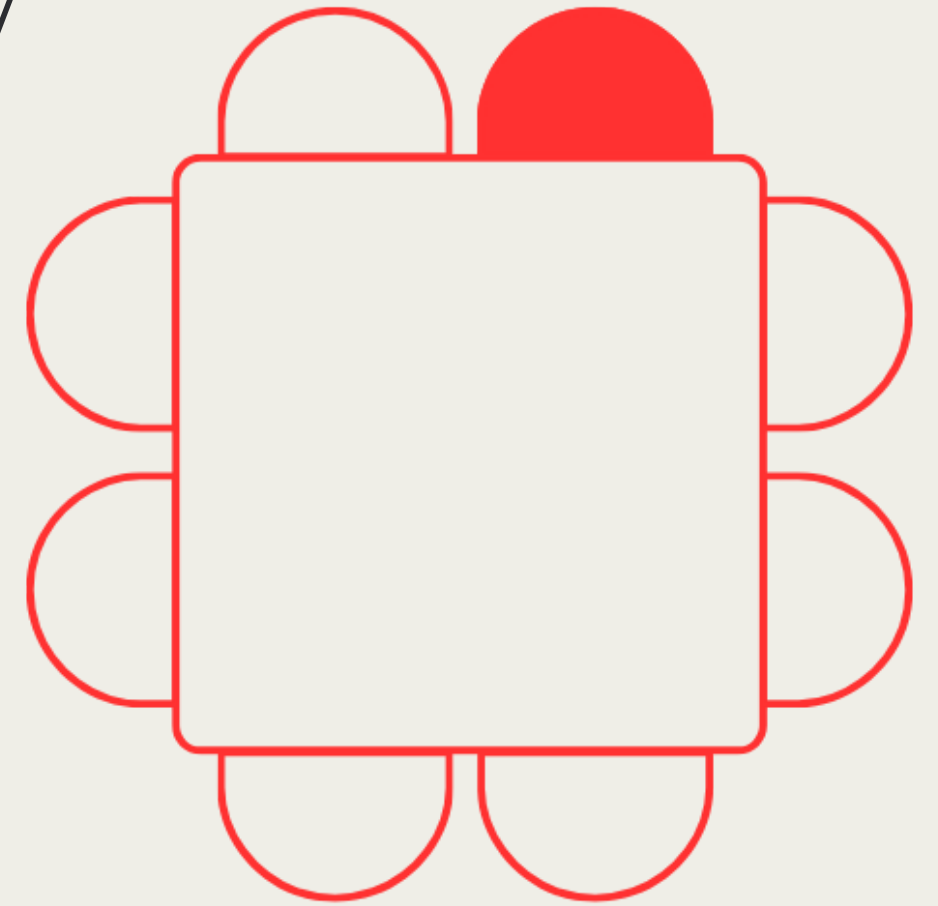
AT THE TABLE

Die Academy für angestellte Frauen, die sichtbar werden wollen.

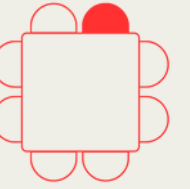
16 Wochen. 4 Schritte. 1 Ziel: Dein Platz am Tisch.

01 Name Your Table. 02 Choose Your Seat. 03 Choose Your Way. 04 Own Your Seat.

Warum ist die “Own
Your Seat”-Academy
für Unternehmen
interessant?



Sichtbare Frauen sind heute “business essential”



Sichtbare Frauen sind die Grundlage für die Besetzung diverser Führungsteams:

Viele Unternehmen suchen Frauen und sagen sie fänden keine. Top ausgebildete, talentierte und zielstrebige Frauen gibt es aber zahlreiche, nur sind zu viele noch unsichtbar. Die Own Your Seat-Academy macht sie im Unternehmen sichtbar. Das strahlt nach außen ab und macht andere Frauen aufmerksam.

Sichtbare Frauen steigern die Arbeitgeber:innen-Attraktivität:

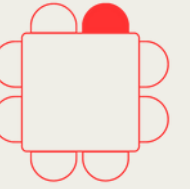
Der Wettkampf um Toptalente ist hart. Viele von ihnen sind Frauen. Unternehmen mit starken weiblichen Personenmarken ziehen diese Talente nachweislich an. Das Unternehmen verbessert darüber hinaus seine Employer Brand durch Werte wie Gleichberechtigung, Diversität und Zeitgeist.

Sichtbare Frauen fördern Vielfalt und Inklusion im Unternehmen:

Unternehmen erkennen immer mehr den Wert von Vielfalt in ihren Führungsteams. Frauen bringen unterschiedliche Perspektiven, Denkweisen und Erfahrungen mit, was zu kreativeren Lösungsansätzen führen kann.

Sichtbare Frauen bringen wirtschaftlichen Nutzen:

Studien haben gezeigt, dass Unternehmen mit einer ausgewogenen Geschlechterverteilung in Führungspositionen tendenziell wirtschaftlich erfolgreicher sind. Vielfältige Teams können bessere Entscheidungen treffen und haben oft eine größere Bandbreite an Ideen für Innovationen.



Sichtbare Frauen verbessern die Unternehmenskultur:

Viele Frauen treten für Themen ein, die der Unternehmenskultur gut tun. Frauen, die die Stimme erheben, werden wirksam und schaffen häufig Räume, die von Kreativität, Effizienz und Vertrauen geprägt sind.

Sichtbare Frauen sind Vorbilder im Unternehmen:

Eine höhere Anzahl von Frauen in Führungspositionen fungiert als Vorbild für junge Frauen und Mädchen. Dies kann dazu beitragen, Stereotypen zu durchbrechen und mehr Frauen zu ermutigen, Führungskarrieren anzustreben.

Sichtbare Frauen fördern die Reputation und erfüllen Compliance-Vorgaben:

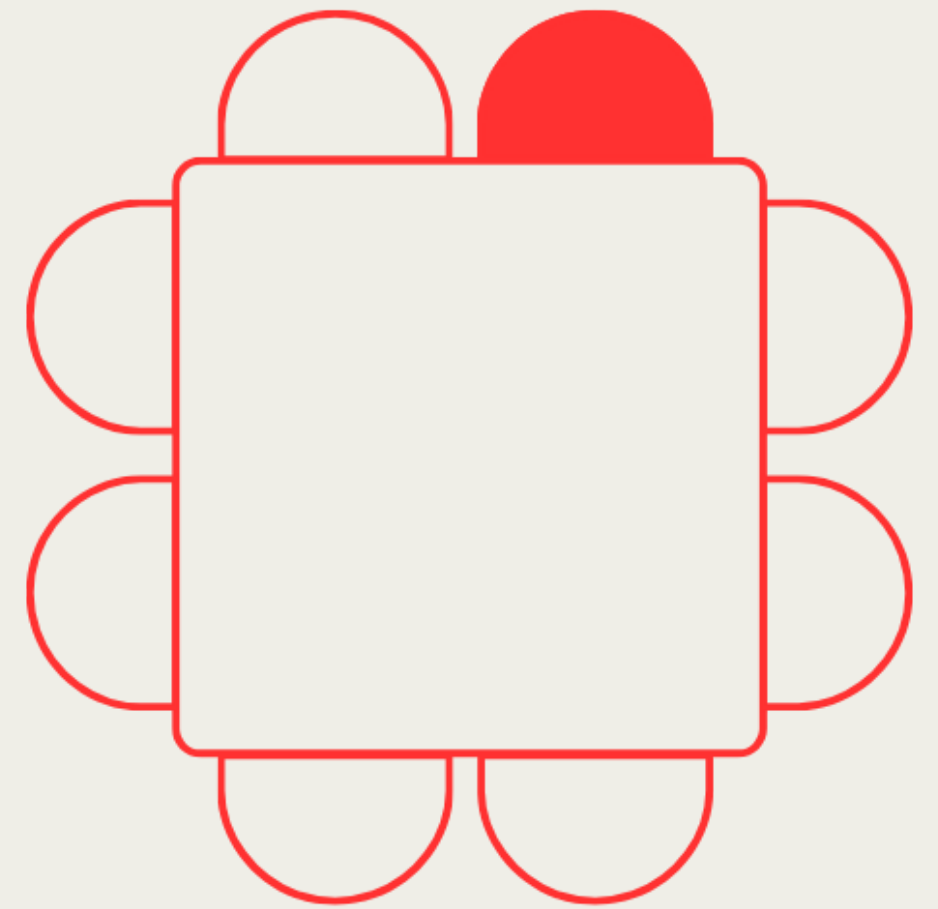
Viele Länder haben Gesetze und Richtlinien zur Förderung der Gleichstellung am Arbeitsplatz eingeführt. Unternehmen, die diesen Vorschriften entsprechen und sich für die Gleichstellung einsetzen, sind besser positioniert, um den gesellschaftlichen Erwartungen gerecht zu werden.

Die Own Your Seat-Academy fördert Kommunikations- & Leadership-Fähigkeiten:

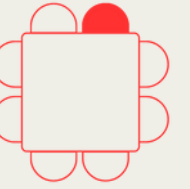
Diese Academy aus Personal Branding, Coaching und Beratung stärkt die Kommunikations- und Selbstführungsfähigkeiten einer jeden Teilnehmerin. Fähigkeiten, die für eine dauerhaft erfolgreiche Arbeit essentiell sind und andere Teammitglieder motivieren.

Die Förderung von Frauen, sichtbar zu werden und für ihre Themen und Ziele einzustehen, ist also eine strategische Entscheidung, die sich positiv auf die Leistungsfähigkeit und das Image eines Unternehmens auswirken wird – davon sind wir überzeugt.

Wie ist die Academy
aufgebaut?



Der Weg zur Sichtbarkeit in 4 Schritten



01 Name Your Table

In der ersten Phase legen wir das Fundament für deine Sichtbarkeit. Wir widmen uns hier den Grundlagen von Sichtbarkeit, der Kraft strategischer Kommunikation und zeigen den Status Quo weiblicher Repräsentation.

02 Choose Your Seat

In der zweiten Phase schaffen wir eine klare inhaltliche und strategische Ausrichtung der Personal Brand. Das ist entscheidend, um ihre Botschaft wirkungsvoll und einzigartig zu vermitteln und dabei auf ihre Ziele einzuzahlen.

03 Choose Your Way

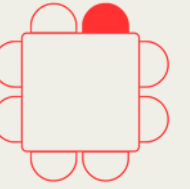
In der dritten Phase geht es um das konkrete Handwerk. Wir erarbeiten Wissen zur Selbstkommunikation und tauchen intensiv in die individuelle Umsetzung ein.

04 Own Your Seat

Die vierte Phase gibt den Teilnehmerinnen alles an die Hand, was eine sichtbare Frau braucht, um ihre Personenmarke langfristig fortzuführen. Außerdem werden sie lernen, wie sie mit der (Aus-)Wirkung ihrer Sichtbarkeit und ihres Erfolgs umgehen.

Mehr Informationen finden Sie auf ownyourseat.de

10 Bausteine für die Sichtbarkeit Ihrer Mitarbeiterinnen



Nice to meet you

2 On-Site-Events

Mit dem außergewöhnlichen **Auftakt-Event in Berlin** zelebrieren wir mit allen Teilnehmerinnen den Beginn unserer Reise.

Das **Abschluss-Dinner in München** gibt Raum zum Reflektieren und Stolzsein.

Über den Tellerrand

6 exklusive Gäste

Renommierte Gäste aus unserem Netzwerk teilen überraschende Impulse, persönliche Erfahrungen und interessante Einblicke und beantworten Fragen der Teilnehmerinnen.

Flexibel & Wirkungsvoll

Online Academy

Wir stellen umfangreiche Materialien auf unserer Plattform zur Verfügung. **Knowledge-Videos**, individuell von uns kreiert. **Audio-Input**, damit die Teilnehmerinnen im Alltag *on-the-go* Wissen konsumieren können.

Ping!

111 Tagesimpulse

In einer WhatsApp-Gruppe bekommen die Teilnehmerinnen **jeden Tag eine Nachricht**. Inspirationen, Wissenswertes und Coaching-Inhalte helfen ihnen, am Ball zu bleiben.

Gemeinsam diskutieren

8 Q&A's

Wer lernt, hat Fragen. Wir wollen mit den Teilnehmerinnen diskutieren, reflektieren und Fragen klären. In den 16 Wochen nehmen wir uns **acht Abende** ausführlich Zeit dazu.

Schwarz auf Weiß

OYS-Zertifikat

Absolventinnen erhalten ein **Zertifikat**, das ihre erworbenen Fähigkeiten und Kenntnisse nachweist.

Netzwerk-Gold

Zusammenarbeit

In **Peer-to-Peer-Gruppen** challengen die Teilnehmerinnen ihre Personal Brand, unterstützen sich & wachsen gemeinsam. So entstehen bleibende Verbindungen. Auch wird es Gruppenaufgaben geben.

Dauerhaftes Wissen

Jahres-Zugang

Die Inhalte der **Online-Academy** stehen Absolventinnen nach Kursabschluss noch ein Jahr zur Verfügung. So können Sie diese dauerhaft nacharbeiten und verinnerlichen.

Wir sind da

24/7 Mentoring

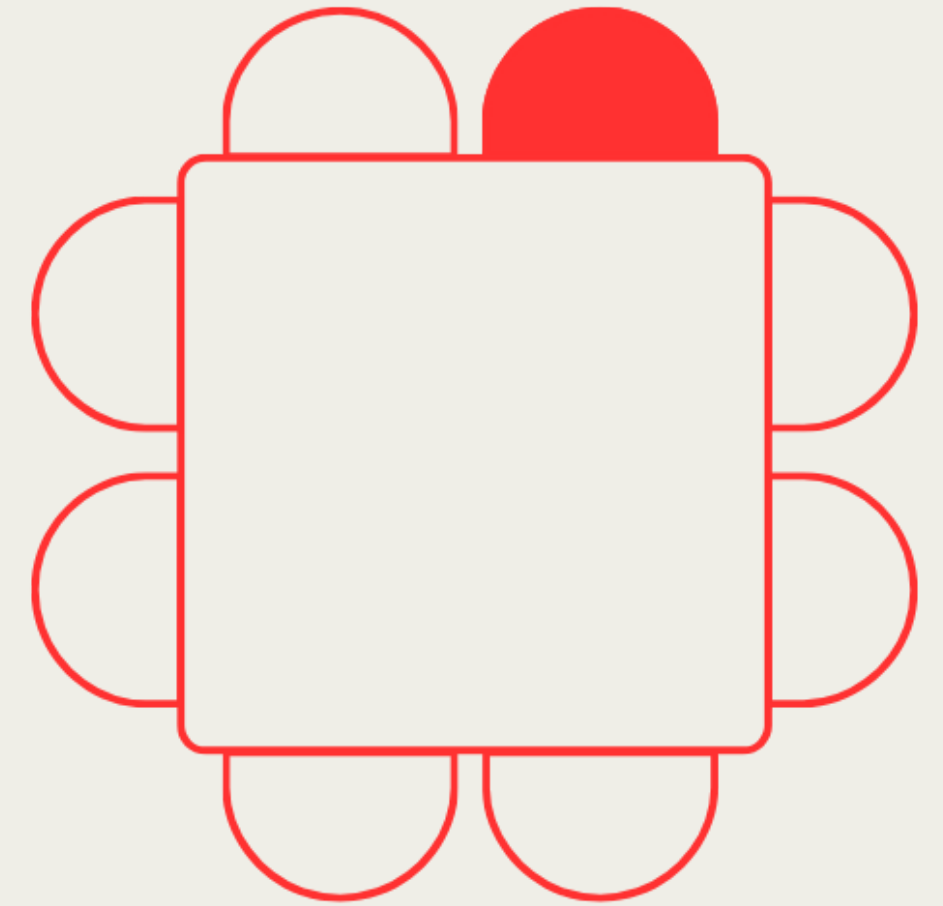
Wenn die Teilnehmerinnen Fragen haben, die nicht in die Q&A gehören, können sie uns eine E-Mail oder Voice Message schicken. Wir melden und innerhalb von 48h mit einer **persönlichen Antwort** zurück.

Nachhaltig investieren

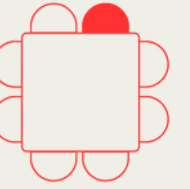
Benefits

Wenn nach der Academy Bedarf an Coaching oder Beratung besteht, bekommen die Teilnehmerinnen einen Rabatt von -10% auf unser Angebot.

Wer sind wir?



Die Frauen hinter “Own Your Seat”



Naïs Graswald

Naïs macht Mut und bringt frischen Wind in große Systeme: Mit unerbittlichem Willen, Vertrauen in die Kraft der Menschen und klarem Pragmatismus. Als Kommunikationsexpertin und Business Coach blickt sie auf über 10 Jahre Berufserfahrung in herausfordernden Systemen zurück - immer im engsten Führungskreis: Deutscher Bundestag, Bundesministerium oder zuletzt der Volkswagen Konzern. Für den DAX-Konzern leitet Naïs heute die Vorstands- und Digitalkommunikation.

Sie kennt die obersten Ebenen in Politik und Wirtschaft und weiß, welche ungeschriebenen Gesetze Frau brechen sollte. Mit ihrem Erfahrungsschatz aus Executive & Leadership Kommunikation sowie Organisations- und Persönlichkeitsentwicklung schafft Naïs Muträume, in denen Menschen über sich hinauswachsen, ihre Fähigkeiten erleben, Verhältnisse hinterfragen und vor allem - sich selbst vertrauen.



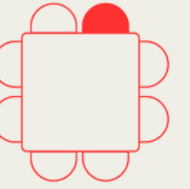
Christina Richter

Christina ist Gründerin und Geschäftsführerin des Personal Branding Instituts, Expertin für holistisches Personal Branding und Autorin mehrerer Fachbücher. Mit über 18 Jahren Erfahrung im klassischen PR-Handwerk sowie Social Media hat sie es sich zur Aufgabe gemacht, die Personal Brands ihrer Kund:innen in einer besonders nachhaltigen und ganzheitlichen Weise zu etablieren.

Seit 2016 berät sie Unternehmen und Unternehmer:innen zu Personal Branding und Corporate Influencer-Strategien: darunter Bertelsmann, Commerzbank oder Körber, sowie etliche LinkedIn Top Voices und Szeneköpfe wie Anna Alex, Miriam Wohlfarth und Tatjana Kiel.

Ihr Fokus liegt besonders auf der Nutzung von LinkedIn und Pressekanälen. Parallel begleitet sie die Frage nach persönlichen Zielen und authentischen Markenwerten. Eine Symbiose aus Expertise und Persönlichkeit, statt austauschbarer Selbstdarstellung.

Unsere Mission



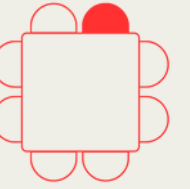
Wir sind davon überzeugt,

- dass es viel mehr brillante Frauen gibt, als wir bis jetzt sehen.
- dass Erfolg Sichtbarkeit braucht.
- dass Frauen sich nicht länger in höflicher Zurückhaltung üben sollten.
- dass sich Mut immer lohnt.
- dass Frauen sichtbar werden müssen, damit sie bekommen, was sie längst verdienen.

Unsere Mission mit **Own Your Seat** ist, dass jede Teilnehmerin am Ende selbstbewusst für sich einsteht:

„Das bin ich, das kann ich und an diesem Tisch ist mein Platz.“

Unsere Kompetenzen



Personal Branding

Woran denken Menschen, wenn sie Ihren Namen hören? Jede von uns hat eine Personenmarke – ob aktiv oder passiv. Die Frage ist nur: Zahlt diese auf unsere Ziele ein?

Mit dem Kommunikationstool *Personal Branding* können wir unsere Personenmarke aktiv beeinflussen und Verantwortung für unsere Vision tragen.

Fragen, die unsere Personal Brand prägen:

- Für was möchte ich (ein-)stehen?
- Wofür brenne ich?
- Was habe ich der Welt zu sagen?

Coaching

Viele Frauen wünschen sich mehr Sichtbarkeit, doch es hält sie etwas zurück. Limitierende Glaubenssätze ihrer weiblichen Sozialisierung, Imposter-Syndrom oder „Was werden die anderen sagen?“ sind nur einige Gründe. Dieser Selbstbegrenzung setzen wir den *Mutraum* entgegen. Wir helfen unseren Teilnehmerinnen, ihre Widerstände zu überwinden, ihre Ziele herauszuarbeiten und sie zu erreichen.

Im *Mutraum* können die Teilnehmerinnen:

- sich selbst vertrauen dank Reflexion und Feedback.
- sich durch Perspektivenwechsel selbst überraschen.
- irritiert sein und gezielt Provokation zulassen.
- ihr Potenzial entfalten, um über sich hinauszuwachsen.

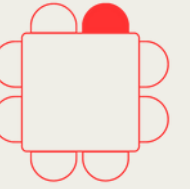
Beratung & Mentoring

Mit unserer langjährigen Erfahrung in externer und interner Kommunikation sowie Herausforderungen im sozialen System Konzern greifen wir auf ein breites Tool-Set zurück.

Wir sind uns bewusst, dass Sichtbarkeit in diesem Gefüge besonders ist. Wir zeigen Ihrer Mitarbeiterin, welche Wege der Sichtbarkeit es gibt.

Herausforderungen, die wir gemeinsam lösen:

- Der Konzern und ich – wo liegt mein Fokus?
- Was bedeutet meine Sichtbarkeit für meine:n Arbeitgeber:in?
- Arbeitgeber:in und mein Thema - wie geht das Hand in Hand?
- Welcher Tisch ist für mich relevant?



Fakten & Bezahlung

Nächster Kursstart: September 2024

Anmeldeschluss: Wird noch bekannt gegeben

- 16 Wochen tägliche Begleitung
- 2 On-Site-Events
- 6 renommierte Gäste
- 8 Live Q&A Events (virtuell)
- Peer-to-Peer-Gruppen
- Online-Academy mit umfangreichen Materialien wie Knowledge-Videos, Audio-Input etc.
- Jahres-Zugang zu den Inhalten der Online-Academy

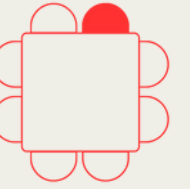
Investment: Der Programmpreis für Firmenkundinnen beträgt insgesamt 5.196€ (zzgl. MwSt.) pro Teilnehmerin.

Die Buchung erfolgt [über dieses Anmelde-Formular](#).

Auf Wunsch stellen wir eine manuelle Rechnung zur Überweisung für Unternehmen aus.

Falls in Ihrem Unternehmen der Wunsch besteht, eine maßgeschneiderte Academy (ab Q2 2024) für Ihre Mitarbeiter:innen anzubieten, kommen Sie gerne auf uns zu.

FAQ (Auszug)



Welchen thematischen Schwerpunkt hat die Academy?

Unsere vier Schritte „01 Name Your Table. 02 Choose Your Way. 03 Take Your Seat. 04 Own Your Seat.“ strukturieren die Academy in vier Monats-Etappen. Sie handeln vom Weg zur individuellen Sichtbarkeit, Personal Branding und dem selbstbewussten Erheben der Stimme Ihrer Mitarbeiterin.

Für wen ist die Academy geeignet?

Der Kurs ist für Frauen in Unternehmen, Konzernen und Verbänden geeignet, die für ihre Ziele und Themen sichtbar werden wollen. Wir empfehlen eine Berufserfahrung von mindestens fünf Jahren.

Können nur Frauen mitmachen?

Die Academy steht allen Personen offen, die sich als Frauen* identifizieren.

Wird es auch ein Live-Treffen geben?

Ja, zu Beginn der Academy gibt es ein intensives zweitägiges Programm in Berlin und zum Abschluss nach den vier Monaten treffen wir uns zu einem feierlichen Abschlussdinner.

Sind Hotelübernachtungen bei den beiden On-Site Events inkludiert?

Nein, An- und Abreise sowie Übernachtungen sind selbst zu tragen. Wir geben gerne Hotelempfehlungen. Für das leibliche Wohl während der Events sorgen wir.

Ist das Programm neben dem Job machbar?

Ja, absolut. Der Zeitaufwand beträgt etwa zwei-vier Stunden pro Woche, abhängig von der individuellen Intensität. Die Materialien und Termine sind so strukturiert, dass sie einfach in den Alltag integrierbar sind.

Wie flexibel kann sich die Teilnehmerin die Zeit einteilen?

Abgesehen vom Auftakt- und Abschluss-Event und den zweiwöchentlichen Q&A-Abenden ist der Zeitplan flexibel gestaltbar. In den Peer-to-Peer-Gruppen organisieren die Teilnehmerinnen ihren Rhythmus selbst.

Wie sind die Lehrmaterialien strukturiert?

Die Lehrmaterialien sind während der Masterclass online verfügbar und beinhalten verschiedene Formate wie Videos, Audiodateien, Live-Übertragungen, Links und PDF-Texte. Teilnehmerinnen haben auch nach Ende der Academy ein Jahr lang Zugriff auf unsere Plattform.

Kann die Teilnehmerin aus dem Ausland teilnehmen?

Ausgenommen den beiden On-Site-Events, sind die Teilnehmerinnen räumlich komplett frei.

Mehr Informationen finden Sie auf ownyourseat.de

Wir freuen uns auf Ihre Mitarbeiterinnen!

Bei Fragen oder individuellen Anforderungen melden
Sie sich gerne bei uns.

www.ownyourseat.de

